



Zielgruppe

Führungskräfte

Dozentinnen

Birgitta Fildhaut,
Anette Maaßen-Boulton

Termin

14.10.–19.10.2013

Anmeldeschluss

15.07.2013

Teilnahmebeitrag

890 Euro (Mitgliedorganisationen: 800 Euro)
inkl. Tagungsverpflegung | Die Übernachtungs-
kosten sind nicht im Seminarpreis enthalten und
müssen vor Ort an die Bildungsstätte gezahlt
werden (260 bis 300 €).

Fachliche Beratung

Stefan Rieker 0202-27454-16
stefan.rieker@paritaet-nrw.org

Veranstaltungsort

Kloster Heiligkreuztal b. Riedlingen/Donau

Anmeldung unter der kostenfreien

Servicenummer 0800 22622-22,
per Fax an 0202 2822-233

oder unter www.paritaetische-akademie.de

Gesund bleiben im Stress

Klosterseminar:

Führungsaufgabe Gesundheit stärken

14.10.–19.10.2013

Nr. 271330

Heiligkreuztal b. Riedlingen/Donau

Gesund bleiben im Stress

Klosterseminar: Führungsaufgabe
Gesundheit stärken

Psychosomatische Störungen bis hin zum Burn-out nehmen im Arbeitsleben zu, beeinträchtigen die Leistungsfähigkeit und erhöhen Fehlzeiten. Als Führungskraft sind Sie mit dem Thema "Stress am Arbeitsplatz" gleich zweifach konfrontiert: Ihre eigene Belastung ist in den vergangenen Jahren sicher nicht geringer geworden, darüber hinaus tragen Sie Verantwortung für Ihre Mitarbeiter/-innen.

Den Krankenstand nachweislich senken können Einrichtungen, die sich aktiv dem Thema der seelischen Gesundheit ihrer Mitarbeiter/-innen und der Burn-out-Prophylaxe stellen.

In der stillen, harmonischen Atmosphäre der alten Klosteranlage Heiligkreuztal in Oberschwaben geht es sechs Tage lang um Ihre persönliche Belastungssituation sowie die Möglichkeiten der Prävention bei Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Zwei Dozentinnen, spezialisiert auf Burn-out-Prophylaxe, Gesundheitsmanagement und Organisationsentwicklung, entwickeln mit Ihnen in intensiver Gruppen- und Einzelarbeit Strategien, um bei Ihnen selbst und Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Gesundheitsressourcen zu stärken.

Unter Einsatz von Elementen des Achtsamkeitstrainings, das sich in Studien als wichtige Stressbewältigungskompetenz bewährt hat, erhalten Sie Anregungen, wie man die eigene Arbeitszufriedenheit und Leistungsfähigkeit sowie die der Mitarbeiter/-innen dauerhaft sichern kann.

Inhalte:

- Persönliches Stresserleben und seine Bewältigung
- Gratifikation und Wertschätzung
- Kommunikation und Konfliktverhalten
- Umgang mit Krisen und Verunsicherung
- Persönlich bedeutsame Ziele und Werte
- Gesundheitsbezogene Arbeitsgestaltung

Das Seminar beginnt am ersten Tag um 16.00 Uhr und endet am letzten Tag mit dem Mittagessen.

Die Veranstaltung ist als Präventionsseminar von den Krankenkassen anerkannt und kann bezuschusst werden.

Sie wird unterstützt von der Professor Dr. Werner Maaßen Stiftung. Fragen zum Seminar beantwortet gerne: Anette Maaßen-Boulton, Tel.: 07674 8873.

Der Kurs ist in NRW als Bildungsurlaub anerkannt.

Anmeldung

Fax: 0202 2822-233

Ich melde mich verbindlich an zur Veranstaltung:

Nr. 271330

Thema: **Gesund bleiben im Stress**

Termin: 14.-19.10.2013

Vorname:

Name:

Organisation/Arbeitgeber:

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon/Fax:

E-Mail:

Ggf. Privatschrift:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon/Fax:

E-Mail:

Meine Tätigkeit ist

hauptberuflich ehrenamtlich

Für den ermäßigten Teilnahmebeitrag die Mitgliedsnummer im Paritätischen

Schicken Sie die Rechnung/Unterlagen bitte an

Organisation Privatschrift

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen im aktuellen Programm der Paritätischen Akademie NRW oder auf www.bildung.paritaet-nrw.org erkenne ich an.



.....
Datum Unterschrift

Besuchen Sie uns auf Facebook www.facebook.com/PANRW